«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мед.колледж

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

06 ноября 2026 г.	Энергети - ческая ценность	Вес	Цена
Салат «На скорую руку»	Б-12,5,Ж-5,65, У-2,54 Ккал.220	1/100	47 руб. 00 коп
Салат «Минутка»	Б-10,23Ж-21,97У-4,09 Ккал. 259,30	1/100	63 руб. 00 коп.
Салат «Греческий»	Б-10,51,Ж-7,93,У-1,24 Ккал.160	1/100	54 руб. 00 коп
Салат «Дамский каприз»	Б-0,7Ж-2,8У-28,6 Ккол.148,1	1/100	55 руб. 00 коп.
Каша кукурузная с маслом	Б-7, Ж-5, У-74 Ккал. 363	1/200	46 руб. 00 коп.
Суп борщ со сметаной	Б-1,52,Ж-5,3, У-8,65 Ккал.88,89	1/250	21 руб. 00 коп.
Гуляш из говядины	Б-18,56,Ж-20,7,У-5,77 Ккал.283,79	1/50/75	85 руб. 00 коп.
Окорочка куриные печеные	Б-22,99,Ж-30,2,У-0,97 Ккол.367,46	1/100	73 руб. 00 коп.
Печень говяжья	Б-23,32,Ж-28,9,У-4,7 Ккал. 370,15	1/100	75 руб. 00 коп.
Котлета «Здоровье»	Б-12,8,Ж-20,9.У-23,5 Ккал.139	1/75	58 руб. 00 коп.
Наггетсы куриные	Б-21,9,Ж-4,2,У-4,2 Ккал.137,5	1/70	55 руб. 00 коп.
Кальмары в сметанном соусе	Б-27,Ж9,1542,У-0,26 Ккал.220,7	1/100	100 руб. 00 коп.
Рис отварной	Б-2,59,Ж-3,39,У-26,85 Ккал. 150,12	1/150	23 руб. 00 коп.
Перловка отварная	Б-0,72,Ж-13,2,У-48,68 Ккал. 273,3	1/150	17 руб. 00 коп.
Макароны отварные	Б-3,68Ж-3,53У-23,58 Ккал. 104,7	1/150	26 руб. 00 коп.
Пельмени из филе индейки	Б-12,9Ж-11,У-20,3 Ккал. 231,5	1/150	120 руб. 00 коп.
- пирожок с маком	Б-3.45,Ж-2.50-30,1, Ккал-163,5	1/75	16 руб. 00 коп.
Булочка домашняя	Б-7,Ж-2,4,У-47,2 Ккал 242	1/100	14 руб. 00 коп.
Хачапури с сыром	Б-4,2,Ж-1,4,У-35,7 Ккал 172,9	1/75	40 руб. 00 коп.
Кисель витаминный	Б-0,,27,Ж-0-У30,82 Ккал. 71	1/200	11 руб. 00 коп.
Чай Кяхтинский по-менделеевски	Ккал.58	1/200	10 руб. 00 коп.
Чай пакетированный с сахаром	Ккал.58	1/200	7 руб. 00 коп.
Хлеб пшеничный	Б-0,34,Ж-0,1,У-2,4 Ккал.10,62	1/30	2 руб. 00 коп.
Хлеб 8 злаков	Б-0,31,Ж-0,1,У-2,2 Ккал.10,10	1/30	5 руб. 00 коп.

Составил зав. производством: _____

Мед. работник: _____